

Psichologijos fakulteto 2025-26 m. m. I pusm. veiklos ATASKAITA

1. Misija, tikslai ir uždaviniai

Žmogaus psichologija viena sudėtingiausių mokslo sričių, apimanti skirtingas psichinio gyvenimo sritis. Fakulteto misija – psichinės ir emocinės sveikatos palaikymo įgūdžių formavimas, bendravimo įgūdžių ir savitarpio supratimo ugdymas. I pusmečio veiklos tikslai – supažindinti klausytojus su įvairiais asmenybės saviugdos ir bendravimo aspektais, amžėjimo sukeliama fizinės, fiziologinės ir psichinės sveikatos pokyčiais. Praktinis gautų žinių aptarimas ir taikymas neoficialiuose susibūrimuose ar išvykose.

2. Klausytojai

Psichologijos fakultetą 2025 m. pagrindiniu pasirinko 23 klausytojai, iš viso yra 91 klausytojas; antriniu variantu pasirinko 468 klausytojai, bendras klausytojų skaičius - 559. Vidutinis skaičius – 320. Renginių skaičius – 12.

3. Programa-programos

Dirbome pagal planą saviugdos, bendrystės, savęs pažinimo, savižudybių prevencijos ir atpažinimo klausimais.

4. Struktūra-taryba

Fakultetui priklauso Saviugdos klubas „MES“. Tarybą sudaro 5 nariai: Danguolė Kasperavičienė – dekanė, tarybos pirmininkė, Danutė Sinkevičienė – seniūnė, Aldona Beloborodovienė – klausytoja, Vilė Lauruševičienė – klausytoja, Danguolė Švegždienė – Saviugdos klubo „MES“ vadovė.

5. Veikla/renginiai

Fakulteto renginiai:

- Renginys „Pradedame naujus mokslo metus“
- MČTAU rektorės dr. Z. Žebrauskienės paskaita „Žmogui reikia žmogaus“
- G. Mongirdienės paskaita „Kasdienio bendravimo situacijos: kaip stiprinti ryšius“
- A. Bagdonaitės paskaita „Gyvenimas – didžiausia dovana“ apie donorystę
- Renginys „Susitikime, pasikalbėkime“
- J. Dūdienės paskaita „Skaidrios mintys – skaidri širdis: kaip įveikti smegenų rūką ir kurti pilnavertį gyvenimą“
- A. Bakanienės paskaita „Tradicinės kinų medicinos paslaptys geresnei savijautai“
- T. Knabiko paskaita „Nebijokime kalbėti: apie mitus ir pagalbą savižudybės krizėje“
- V. Rimkevičienės paskaita „Senelių ir anūkų vaidmenys: lepinti ar ugdyti?“
- D. Červokienės paskaita „Liepos motinėls“ gamtoje, liaudies medicinoje, tautosakoje“

- V. Kniūraitės paskaita „Iš Šv. Kalėdų istorijos“
- Šventinė – kalėdinė kelionė „7 stebuklai“

Saviugdų klubo „MES“ renginiai:

- Išvyka į Panevėžio kraštą (Edukacija Adomynės dvare “Smagu širdžiai, gardu pilvui”; spektaklis J. Miltinio dramų teatre “Irano konferencija”)
- Susitikimas „Ką ir kaip veiksime naujaisiais mokslo metais“
- Išvyka „Pasivaikščiokime po Gedimino prospektą II“
- Paroda „Karalystės, karalienės ir jausmai“ Istorijų namuose ir jos aptarimas
- Paroda „Taika arbatos puodelyje“ Taikomosios dailės ir dizaino muziejuje ir jos aptarimas
- Praktinis užsiėmimas „Ruošiamės Šv. Kalėdų šventei“

6. Dalyvavimas projektuose

Dalyvauta projektuose:

- „Sveikatingumo mokymai psichinei sveikatai“ – Vadybos sprendimų centras VŠĮ
- „Teisinio raštingumo mokymai, pagalba senjorams“ – Edukacijos forumas, VŠĮ

7. Savanorystės veikla

Dalyvavome MČTAU klubo „Sidabrinė linija“ steigime.

8. Edukacinės išvykos

Išvyka į Panevėžio kraštą ir edukacija Adomynės dvare „Smagu širdžiai, gardu pilvui“.

9. Šventės, minėjimai

10. Aktyviausieji fakulteto žmonės

K. Senulytė, A. Damošienė, D. Sinkevičienė, D. Švegždienė, A. Beloborodovienė

11. Ateities planai arba ką norima patobulinti savo fakultete

Planuojame keisti paskaitų formatą priskiriant dėstytojams kiekvieno mėnesio ketvirtadienius, tikimės tęstinių paskaitų ciklo.

12. Pageidavimai-pasiūlymai rektoratu

Norėtume turėti galimybę mažesnėje auditorijoje organizuoti nedidelių klausytojų grupių užsiėmimus įgytų teorinių psichologijos žinių taikymui praktikoje.

Danguolė Kasperavičienė, Psichologijos fakulteto dekanė