

MČTAU Sveikos gyvensenos fakultetas 2025-2026 mokslo metų II pusmetį organizuoja šiuos teorinius–praktinius seminarus kiekvieną antradienį A4 aud. Studentų g. 39, Vilnius

Sausio mėn.

2026 m. sausio mėn. 6 d. 11–12 val. A4 aud. Paskaita-diskusija „Sveikas amžėjimas“. Lektorius gydytojas neurologas Jokūbas Fišas.

2026 m. sausio mėn. 13 d. 11–12 val. A4 aud. Paskaita-diskusija „Kad negriūtum lygioj vietoj“. Lektorė Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto bakalaurė Sonata Gilytė.

2026 m. sausio mėn. 20 d. 11–12 val. A4 aud. Paskaita-diskusija „Gydymas be vaistų“. Lektorė „Nuga Medical“ atstovė Kristina Tveragienė.

2026 m. sausio mėn. 27 d. 11–12 val. A4 aud. Paskaita-diskusija „Pirmos pagalbos mokymo pagrindai“.

Vasario mėn.

2026 m. vasario mėn. 3 d. 11-12.30 val. A4 aud. Paskaita-diskusija „Šiuolaikinės sveikatingumo strategijos“. Lektorius: dr. Arūnas Sujeta.

2026 m. vasario mėn. 10 d. 11-12 val. A4 aud. Paskaita-diskusija „Nuo produkto etiketės iki stalo“. Lektorė: Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos, Maisto ir veterinarijos politikos departamento Maisto skyriaus patarėja Ilona Drulytė.

2026 m. vasario mėn. 17 d. 11-12 val. A7 aud. Paskaita-diskusija „Kas yra biobankai ir kaip jie padeda kurti ir diegti personalizuotą mediciną Lietuvoje“. Lektorė dr. Giedrė Kvedaravičienė, Lietuvos populiacijos ir retųjų ligų biobanko vadovė.

2026 m. vasario mėn. 24 d. 11-12 val. A4 aud. Paskaita-diskusija „Tylioji epidemija“. Lektorė: gydytoja geriatrė Eglė Sadauskaitė-Pėlikienė.

Kovo mėn.

2026 m. kovo mėn. 3 d. 11-12 val. A4 aud. Paskaita-diskusija „Omega riebalų rūgščių populiacinio tyrimo svarba“. Lektorė Diana Romenskaja–Avgul.

2026 m. kovo mėn. 10 d. 10-14 val. Vilniaus Kolegijos Aktų salėje. Fizinės sveikatos vertinimo forumas „Pasitikrink savo fizinį pajėgumą“.

2026 m. kovo mėn. 17 d. 11-13 val. A4 aud. Paskaita-diskusija „Palankios mitybos svarba ir jos įgyvendinimo sunkumai imuninės sistemos senėjimo sąlygomis“. Lektorius gydytojas Liucijus Ambraška.

2026 m. kovo 24 d. mėn. 11-14 val. A4 aud. Seminaras „Mityba sergant lėtinėmis ligomis vyresniame amžiuje“. Lektorė: gydytoja kardiologė: Aistė Žebrauskaitė-Ivanauskienė.

2026 m. kovo 31 d. 11-12 val. A4 aud. Paskaita-diskusija „Kaip ir kodėl kinta smegenys“. Lektorius: Vilniaus universiteto Gyvybės mokslų centro neuromokslininkas, Biomokslų instituto Neurobiologijos ir biofizikos katedros vedėjas prof. Osvaldas Rukšėnas.

Balandžio mėn.

2026 m. balandžio mėn. 7 d. 11-12.30 val. A4 aud. Paskaita diskusija „Diabetas – amžiaus liga“. Lektorė – dr. gydytoja Agnė Abraitienė.

2026 m. balandžio mėn. 14 d. 11-14 val. A4 aud. Seminaras „Mityba sergant lėtinėmis ligomis vyresniame amžiuje“. Lektorė – gydytoja kardiologė Aistė Žebrauskaitė-Ivanauskienė .

2026 m. balandžio mėn. 21 d. 11-14 val. A4 aud. Seminaras „Saugus vaistų vartojimas“. Lektorė – gydytoja Aleksandra Liepaitė.

2026 m. balandžio mėn. 28 d. 11-14 val. A4 aud. Seminaras „Atsakingas vaistų vartojimas“. Lektorė – gydytoja Aleksandra Liepaitė.

Gegužės mėn.

2026 m. gegužės mėn. 5 d. 11-12 val. A4 aud. Paskaita-diskusija „Iššūkis gyvenimui ir artimiesiems“. Lektorius dr. gydytojas neurologas Arūnas Vaitkevičius.

2026 m. gegužės mėn. 12 d. 11-14 val. A4 aud. Seminaras „Kvėpavimas ir kūno kontrolė – nuo vidinės ramybės iki judėjimo kokybės“. Lektorė dr. Eglė Kemerytė.

2026 m. gegužės 19 d. mėn. 11-14 val. A4 aud. Seminaras „Laikysena, sėdėjimas ir ergonomika kasdienybėje“. Lektorė dr. Eglė Kemerytė.

2026 m. gegužės 25 d. mėn. 10-15 val. Sveikatingumo renginys „Mano sveikata – mano teisė“ Vingio parke PSO dienai paminėti.

2026 m. gegužės 26 d. mėn. 11-13 val. A4 aud. Paskaita-diskusija „Kūno siunčiami signalai“. Lektorius dr. gydytojas neurologas Arūnas Vaitkevičius.