

Psichologijos fakulteto 2025-2026 m. II pusm. veiklos ATASKAITA

1. Misija, tikslai ir uždaviniai

Žmogaus psichologija viena sudėtingiausių mokslo sričių, apimanti skirtingas psichinio gyvenimo sritis. Fakulteto misija – psichinės ir emocinės sveikatos palaikymo įgūdžių formavimas, bendravimo įgūdžių ir savitarpio supratimo ugdymas. Veiklos tikslai – supažindinti klausytojus su įvairiais asmenybės saviugdos ir bendravimo aspektais, amžėjimo sukeliama fizinės, fiziologinės ir psichinės sveikatos pokyčiais. Praktinis gautų žinių aptarimas ir taikymas neoficialiuose susibūrimuose ar išvykose.

2. Klausytojai

Psichologijos fakultetą 2025-2026 mokslo metais pagrindiniu pasirinko 23 klausytojai, iš viso yra 91 klausytojas; antriniu variantu pasirinko 468 klausytojai, bendras klausytojų skaičius - 559. Vidutinis skaičius – 320. Fakulteto renginių skaičius – 20.

3. Programa-programos

Dirbome pagal planą saviugdos, bendrystės, savęs pažinimo, savižudybių prevencijos ir atpažinimo klausimais.

4. Struktūra-taryba

Fakultetui priklauso Saviugdos klubas „Mes“. Tarybą sudaro 4 nariai: Danguolė Kasperavičienė – dekanė, tarybos pirmininkė, Aldona Beloborodovienė – seniūnė, Vilė Lauruševičienė – klausytoja, Danguolė Švegždienė – Saviugdos klubo „Mes“ vadovė.

5. Veikla-renginiai

Fakulteto renginiai:

- V. Ališauskaitės paskaita „Sėkmingo bendravimo prielaidos“
- E. Dobrovolskienės paskaita „Žmogaus gyvenimas kaip medis“
- M. Trakumaitės paskaita „Mūsų amžiaus tarpsnių ypatumai: plusai ir minusai“
- J. Dūdienės paskaita „Kai kūryba įkvepia kūną ir protą“
- J. Dūdienės paskaita „Judėk, šok, dainuok, prisimink“
- A. Kurienės paskaita „Paleisti, bet neprarasti – brandūs tėvų ir vaikų santykiai“
Susibūrimas ir pokalbiai Karolinos boulinge
- Bendras fakulteto ir Saviugdos klubo „Mes“ renginys „Bėk žiemužė, bėk greičiau“
- S. Juknevičiaus paskaita „Ką reiškia ir kur žmogų veda savęs pažinimas“
- A. Žekevičiaus paskaita „Šiuolaikinė lietuvių poezija ir mes“
- J. Lažinskienės paskaita „Atsisveikinimų laikas“

- J. Dūdienės paskaita „Įtampa, ryšiai ir pokyčiai: kaip mums keičiasi bendravimas vyresniame amžiuje“
- Saviugdos klubo „Mes“ narių pažintinė - edukacinė išvyka į Šilutės kraštą ir Ventės ragą.
- A. Belicko paskaita „Šv. Velykų ištakos, tradicijos ir dvasinis tobulėjimas“
- A. Bakanienės paskaita „Emocijų ryšys su organais pagal Tradicinę kinų mediciną“
- Fakulteto ir Saviugdos klubo „Mes“ edukacinė išvyka į Čekoniškių verbų ir buitės seklyčią.
- J. Kirtiklio paskaita „Baimės psichologija ir sielų inžinierija. I dalis. Inkvizicijos atsiradimas“
- R. Dirvanskienės paskaita „Smegenų senėjimas, demencija ir prevencija“
- V. Ališauskaitės paskaita „Prokrastinacija ir motyvacija“
- Fakulteto ir Saviugdos klubo „Mes“ išvyka į Karolinos boulingą.
- A. Bakanienės paskaita „Emocijų ryšys su organais pagal Tradicinę kinų mediciną“
- Saviugdos klubo „Mes pažintinė - edukacinė išvyka į Krekenavą, Žydų istorijos muziejų „Dingęs Štetlas“ Šeduvoje.
- Bendras fakulteto ir Saviugdos klubo „Mes“ renginys „Vejamės vasarą“
- Susitikimas su J. Dūdiene „Klausimų - atsakymų priešpiečiai“
- A. Bakanienės paskaita „Trys paprasti būdai kasdieninei emocinei ir fizinei sveikatai palaikyti“
- „Facebook“ veikia viešos grupės „MČTAU Psichologija“ (administratorius – D. Kasperavičienė) ir „Saviugdos klubas „Mes“ (administratorius – D. Švegždienė), kur skelbiama informacija apie renginius, aprašomi fakulteto įvykiai ir renginiai.

6. Dalyvavimas projektuose

7. Savanorystės veikla

Dalyvavome MČTAU klubo „Sidabrinė linija“ veikloje.

8. Edukacinės išvykos

Išvykos į Šilutės kraštą ir Ventės ragą, Čekoniškių verbų ir buitės seklyčią, Šilutės kraštą ir Ventės ragą, Krekenavą ir Žydų istorijos muziejų „Dingęs Štetlas“ Šeduvoje.

9. Šventės, minėjimai

10. Aktyviausieji fakulteto žmonės

A. Beloborodovienė, V. Lauruševičienė, D. Švegždienė, A. Damošienė

11. Ateities planai arba ką norima patobulinti savo fakultete

Planuojame keisti paskaitų formatą priskiriant dėstytojams kiekvieno mėnesio ketvirtadienius, tikimės tęstinių paskaitų ciklo.

12. Pageidavimai-pasiūlymai rektoratu

Norėtume turėti galimybę mažesnėje auditorijoje organizuoti nedidelių klausytojų grupių užsiėmimus įgytų teorinių psichologijos žinių taikymui praktikoje.

Danguolė Kasperavičienė, Psichologijos fakulteto dekanė