

Gyvensenos meno fakulteto 2025-2026 m. m. II pusm. užsiėmimai

Gegužės mėn.

Gegužės 4 d. 11-12 val. A5 aud. Sušiai. Sušių gamybos ypatumai ir įvairovė. Lektorius: PMC „Žirmūnai“ kulinarijos meno profesijos mokytoja ekspertė Vida Bingelytė.

Gegužės 4 d. 14-16 val. A6 aud. Gyvensenos kultūros samprata. Lektorius: Eugenijus Skerstonas, socialinių mokslų daktaras, profesorius, lektorius, mados žinovas, knygų autorius, 2018 m. apdovanotas Prancūzijos kultūros ministerijos Meno ir literatūros riterio ordinu, TV ir radijo pokalbių laidų svečias.

Gegužės 5 d. 11-12 val. A5 aud. Mitai ir tiesa apie senėjimą, pretenzijos amžėjimui ir jo privalumai. Lektorius: Eva Tombak – rašytoja, žurnalistė. Buvusi žurnalų „IEVA“ ir „Cosmopolitan“ redaktorė ir leidėja.

Gegužės 5 d. 12-13 val. A5 aud. Ko mes galime pasimokyti iš Vienuolių tyrimo apie Alzheimerį. Lektorius: Eva Tombak – rašytoja, žurnalistė. Buvusi žurnalų „Ieva“ ir „Cosmopolitan“ redaktorė ir leidėja.

Gegužės 6 d. 9-20:30 val. Išvyka į Šiaulius ir Šeduvą. Jungtinis Gyvensenos meno fakulteto ir Kultūros fakulteto 44 grupės renginys.

Gegužės 11 d. 11-12 val. A5 aud. Nebaigti reikalai: kaip užsipsichologizavimas klibina tėvų ir suaugusių vaikų santykius. Kuo skiriasi terapija nuo terapinės kultūros. Lektorius: Eva Tombak – rašytoja, žurnalistė. Buvusi žurnalų „Ieva“ ir „Cosmopolitan“ redaktorė ir leidėja.

Gegužės 11 d. 14-16 val. A6 aud. Namų puošyba: interjero patrauklumas. Lektorius: Eugenijus Skerstonas, socialinių mokslų daktaras, profesorius, lektorius, mados žinovas, knygų autorius, 2018 m. apdovanotas Prancūzijos kultūros ministerijos Meno ir literatūros riterio ordinu, TV ir radijo pokalbių laidų svečias.

Gegužės 13 d. 15-16 val. A5 aud. Miegamojo zonos valymas ir drabužių organizavimas. Praktiniai patarimai. Lektorė: Aušra Stundžė, valymo įmonės įkūrėja ir vadovė.

Gegužės 18 d. 14-16 val. A6 aud. Antikvaras namuose. Lektorius: Eugenijus Skerstonas, socialinių mokslų daktaras, profesorius, lektorius, mados žinovas, knygų autorius, 2018 m. apdovanotas Prancūzijos kultūros ministerijos Meno ir literatūros riterio ordinu, TV ir radijo pokalbių laidų svečias.

Gegužės 19 d. 9-19 val. Aktyviausių Gyvensenos meno fakulteto klausytojų išvyka į Amsterdamo mokyklos ir Kauno Tado Ivanausko zoologijos muziejus. Organizatorius: GMF dekanė Kristina Kiaunė.

Gegužės 25 d. 14-16 val. A6 aud. Intymios namų aplinkos vertės. Lektorius: Eugenijus Skerstonas, socialinių mokslų daktaras, profesorius, lektorius, mados žinovas, knygų autorius, 2018 m. apdovanotas Prancūzijos kultūros ministerijos Meno ir literatūros riterio ordinu, TV ir radijo pokalbių laidų svečias.

Balandžio mėn.

Balandžio mėn. 13 d. 11-12 val. A5 aud. Sultinių virimas ir panaudojimas ruošiant valgius. Sriubų įvairovė ir tvaraus paruošimo būdai. Lektorė: PMC „Žirmūnai“ kulinarijos meno profesijos mokytoja ekspertė Vida Bingelytė.

Balandžio mėn. 13 d. 15-17 val. A6 aud. Stilius: socialinis fenomenas. Lektorius: Eugenijus Skerstonas, socialinių mokslų daktaras, profesorius, lektorius, mados žinovas, knygų autorius, 2018 m. apdovanotas Prancūzijos kultūros ministerijos Meno ir literatūros riterio ordinu, TV ir radijo pokalbių laidų svečias.

Balandžio mėn. 15 d. 11-12 val. A5 aud. Virtuvės praustuvių, stalviršių ir plokščių valymas. Praktiniai patarimai. Lektorė: Aušra Stundžė, valymo įmonės įkūrėja ir vadovė.

Balandžio mėn. 20 d. 15-17 val. A6 aud. Asmens stilingumas. Lektorius: Eugenijus Skerstonas, socialinių mokslų daktaras, profesorius, lektorius, mados žinovas, knygų autorius, 2018 m. apdovanotas Prancūzijos kultūros ministerijos Meno ir literatūros riterio ordinu, TV ir radijo pokalbių laidų svečias.

Balandžio mėn. 20 d. 11-12 val. A5 aud. Žuvies patiekalų paruošimas įvairiais šiluminio paruošimo būdais. Patiekimo subtilybės. Lektorė: PMC „Žirmūnai“ kulinarijos meno profesijos mokytoja ekspertė Vida Bingelytė.

Balandžio mėn. 21 d. 11-14.30 val. A5 aud. Koliažai. Kūrybinės dirbtuvės. Lektorė turės priemonių užsiėmimui, tačiau atsineškite ir savąsias: mažas žirkutes, pieštukinius kljus bei nebereikalingus žurnalus ar laikraščius! Lektorė: Severija Bružaitė, menininkė, grimo dailininkė, aktorė ir performansų kūrėja.

Balandžio mėn. 23 d. 11-12.30 val. A4 aud. Praktinis užsiėmimas. Skaitmeninių kompetencijų ugdymas (naudojant Google vertimo programėles). Dalyvauja Salamankos (Ispanija) senjorų delegacija (8 asm.). Turėti išmaniuosius telefonus – programėlės bus diegiamos užsiėmimų metu. Išmoksime naudotis vertimo programėlėmis ir išbandysime jas praktiškai su MČTAU svečiais.

Balandžio mėn. 24 d. 11-12.30 val. A7 aud. Praktinis užsiėmimas. Lietuvos ir Ispanijos nacionalinių virtuvių pristatymas. Dalyvauja Salamankos (Ispanija) senjorų delegacija (8 asm.). Užsiėmimų metu trumpai pristatysime Lietuvos ir Ispanijos nacionalinių virtuvių ypatybes, ragausime nesudėtingus nacionalinius patiekalus.

Balandžio mėn. 27 d. 15-17 val. A6 aud. Išvaizdos madų pramonės reklama. Lektorius: Eugenijus Skerstonas, socialinių mokslų daktaras, profesorius, lektorius, mados žinovas, knygų autorius, 2018 m. apdovanotas Prancūzijos kultūros ministerijos Meno ir literatūros riterio ordinu, TV ir radijo pokalbių laidų svečias.

Balandžio mėn. 29 d. 15-16.30 val. A5 aud. Langų ir kambarių sienų valymas. Praktiniai patarimai. Lektorė: Aušra Stundžė, valymo įmonės įkūrėja ir vadovė.

Kovo mėn.

Kovo 2 mėn. d. 15-17 val. A6 aud. Individo psichologija. Lektorius: Eugenijus Skerstonas, socialinių mokslų daktaras, profesorius, lektorius, mados žinovas, knygų autorius, 2018 m. apdovanotas Prancūzijos kultūros ministerijos Meno ir literatūros riterio ordinu, TV ir radijo pokalbių laidų svečias.

Kovo 9 d. mėn. 11-12 val. A5 aud. Salotų įvairovė. Lektorė: PMC „Žirmūnai“ kulinarijos meno profesijos mokytoja ekspertė Vida Bingelytė.

Kovo 9 d. mėn. 15-17 val. A6 aud. Išvaizdos madų fenomenas. Lektorius: Eugenijus Skerstonas, socialinių mokslų daktaras, profesorius, lektorius, mados žinovas, knygų autorius, 2018 m. apdovanotas Prancūzijos kultūros ministerijos Meno ir literatūros riterio ordinu, TV ir radijo pokalbių laidų svečias.

Kovo 10 d. mėn. 10-17 val. A5 aud. Apželdinimo mokymai. Lektorė: Jolanta Jasevičienė – agronomė, želdynų ekspertė, miško terapijos gidė, sertifikuota medžių vertintoja, dekoratyvinio apželdinimo ir aplinkos tvarkymo specialistė, turinti ilgametę želdynų kūrimo ir priežiūros patirtį.

Kovo 16 d. mėn. 11-14.30 val. A5 aud. Koliažai. Kūrybinės dirbtuvės. Lektorė: Severija Bružaitė, menininkė, grimo dailininkė, aktorė ir performansų kūrėja.

Kovo 16 d. mėn. 15-17 val. A6 aud. Išvaizdos madų fenomeno poveikis asmens elgesiui. Lektorius: Eugenijus Skerstonas, socialinių mokslų daktaras, profesorius, lektorius, mados žinovas, knygų autorius, 2018 m. apdovanotas Prancūzijos kultūros ministerijos Meno ir literatūros riterio ordinu, TV ir radijo pokalbių laidų svečias.

Kovo 18 d. mėn. 15-16.30 val. A5 aud. Skalbyklių, dušo kabinų ir praustuvių generalinis valymas. Praktiniai patarimai. Lektorė: Aušra Stundžė, valymo įmonės įkūrėja ir vadovė.

Kovo 23 d. mėn. 11-12 val. A5 aud. Šaltieji ir karštieji užkandžiai. Lektorė: PMC „Žirmūnai“ kulinarijos meno profesijos mokytoja ekspertė Vida Bingelytė.

Kovo 23 d. mėn. 15-17 val. A6 aud. Išvaizdos mados, jų kūrėjai ir visuomenė. Lektorius: Eugenijus Skerstonas, socialinių mokslų daktaras, profesorius, lektorius, mados žinovas, knygų autorius, 2018 m. apdovanotas Prancūzijos kultūros ministerijos Meno ir literatūros riterio ordinu, TV ir radijo pokalbių laidų svečias.

Kovo 24 d. mėn. 11-17 val. A5 aud. Gartraukio, kaitlentės, orkaitės valymas. Praktiniai patarimai. Lektorė: Aušra Stundžė, valymo įmonės įkūrėja ir vadovė.

Kovo 30 d. mėn. 15-17 val. A6 aud. Asmens tapatybės daugialypiškumas. Lektorius: Eugenijus Skerstonas, socialinių mokslų daktaras, profesorius, lektorius, mados žinovas, knygų autorius, 2018 m. apdovanotas Prancūzijos kultūros ministerijos Meno ir literatūros riterio ordinu, TV ir radijo pokalbių laidų svečias.

Vasario mėn.

Vasario mėn. 2 d. 15-17 val. A5 aud. Savivaizdis, kaip suvokiama tapatybė. I ciklo paskaita. Lektorius: Eugenijus Skerstonas, socialinių mokslų daktaras, profesorius, lektorius, mados žinovas, knygų autorius, 2018 m. apdovanotas Prancūzijos kultūros ministerijos Meno ir literatūros riterio ordinu, TV ir radijo pokalbių laidų svečias.

Vasario mėn. 3 d. 11-13 val. A5 aud. Švelnus vakarinis žvilgsnis: elegantiškos dūminės akys. Grimo akademijos paskaitų ciklo III paskaita. Lektorė: Eglė Kojalienė, kosmetologė, Grimo akademijos įkūrėja, dėstytoja.

Vasario mėn. 3 d. 15-17 val. A5 aud. Šviesa, pakeltos linijos ir fotogeniškas įvaizdis. Praktiniai užsiėmimai. Grimo akademijos paskaitų ciklo IV paskaita.

Lektorė: Eglė Kojalienė, kosmetologė, Grimo akademijos įkūrėja, dėstytoja.

Vasario mėn. 4 d. 16-18 val. A5 aud. Savivoka, savivertė ir savikūra. II ciklo paskaita. Lektorius: Eugenijus Skerstonas, socialinių mokslų daktaras, profesorius, lektorius, mados žinovas, knygų autorius, 2018 m. apdovanotas Prancūzijos kultūros ministerijos Meno ir literatūros riterio ordinu, TV ir radijo pokalbių laidų svečias.

Vasario mėn. 9 d. 15-17 val. A5 aud. Individo tapatybės grožio samprata. III ciklo paskaita. Lektorius: Eugenijus Skerstonas, socialinių mokslų daktaras, profesorius, lektorius, mados žinovas, knygų autorius, 2018 m. apdovanotas Prancūzijos kultūros ministerijos Meno ir literatūros riterio ordinu, TV ir radijo pokalbių laidų svečias.

Vasario mėn. 10 d. 10-17 val. A5 aud. Gėlių kūrybinė terapija. Praktiniai užsiėmimai. Gyvensenos meno fakulteto (GMF) renginys pagal LR švietimo, mokslo ir sporto ministerijos projektą. Lektorė: Inesa Borkovska – patyrusi floristė, lektorė ir floristikos mokymų programų autorė, turinti daugiau nei 10 metų praktinės ir pedagoginės patirties.

VIETŲ NEBĖRA.

Vasario mėn. 11 d. 14-15 val. A5 aud. Valgių parinkimas proginiais valgiaraščiams. Lektorė: PMC „Žirmūnai“ kulinarijos meno profesijos mokytoja ekspertė Vida Bingelytė.

Vasario mėn. 23 d. 11-12 val. A5 aud. Sumuštiniai ir jų įvairovė. Lektorė: PMC „Žirmūnai“ kulinarijos meno profesijos mokytoja ekspertė Vida Bingelytė.

Vasario mėn. 23 d. 15-17 val. A5 aud. Asmens įvaizdžio išskirtinumas: amžiaus veiksnio poveikis. IV ciklo paskaita. Lektorius: Eugenijus Skerstonas, socialinių mokslų daktaras, profesorius, lektorius, mados žinovas, knygų autorius, 2018 m. apdovanotas Prancūzijos kultūros ministerijos Meno ir literatūros riterio ordinu, TV ir radijo pokalbių laidų svečias.

Vasario mėn. 24 d. 11-17 val. A5 aud. Įvadas į Moters įvaizdžio pokyčių istorijos paskaitų ciklą. Kūrybinės dirbtuvės. Lektorė: Eglė Kojalienė, kosmetologė, Grimo akademijos įkūrėja, dėstytoja.

Sausio mėn.

Sausio 12 d. 11 val. A5 aud. Paskaita „Pobūvių rūšys. Valgiaraščių sudarymo ypatumai.“ Lektorė – PMC „Žirmūnai“ kulinarijos meno profesijos mokytoja ekspertė Vida Bingelytė.

Sausio 15 d. 14 val. A5 aud. Paskaita „Vonios kambario ir tualetų valymo ypatumai ir efektyvūs valymo būdai. Praktiniai patarimai.“ Lektorė – Aušra Stundžė, valymo įmonės įkūrėja ir vadovė.

Sausio 21 d. 14 val. A5 aud. Paskaita „Aptarnavimo kultūra vartotojo akimis. Ko tikėtis ir kaip elgtis?“ Lektorė – Verslo ir svetingumo profesinės karjeros centro aptarnavimo meno profesijos mokytoja ekspertė Rima Varatinskienė.

Sausio 22 d. 15 val. A5 aud. Paskaita „Oda, kosmetinė ir spalvos, kurios kuria gaivumą“. Grimo akademijos paskaitų ciklo I paskaita.

Lektorė – Eglė Kojalienė, kosmetologė, Grimo akademijos įkūrėja, buvusi vadovė, dabar – dėstytoja.

Sausio 26 d. 11 val. A5 aud. Paskaita „Produktų ir patiekalų terminio apdorojimo būdai ir optimalus jų pritaikymas.“ Lektorė – PMC „Žirmūnai“ kulinarijos meno profesijos mokytoja ekspertė Vida Bingelytė.

Sausio 29 d. 15 val. A5 aud. Paskaita „Natūralaus grožio paryškinimas kasdien.“ Grimo akademijos paskaitų ciklo II paskaita. Lektorė – Eglė Kojalienė, kosmetologė, Grimo akademijos įkūrėja, buvusi vadovė, dabar – dėstytoja.